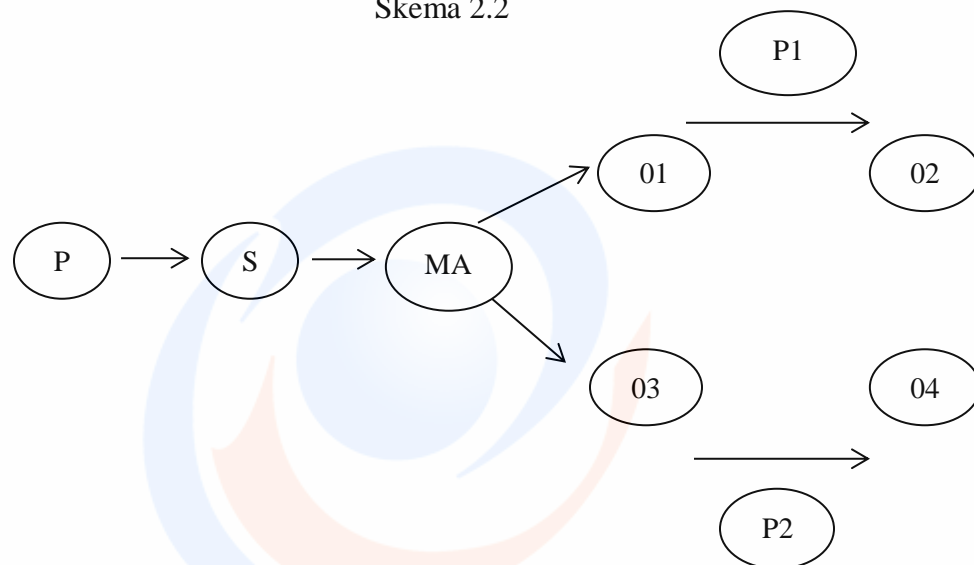


C. Alur Penelitian

1. Variabel terikat : Peningkatan mobilitas dan penurunan disabilitas pada kasus *disc bulging lumbal*
2. Variabel bebas : Mc.Kenzie *exercise* dan Mc.Kenzie *exercise* dengan SMWLM

Berdasarkan kerangka berfikir di atas, maka penulis membuat kerangka konsep sebagai berikut :

Skema 2.2



Keterangan:

P : Populasi

S : Sampel

MA : Matching Allocation

01 : Nilai mobilitas dan disabilitas sebelum intervensi pada kelompok perlakuan 1

02 : Nilai mobilitas dan disabilitas setelah intervensi pada kelompok perlakuan 1

03 : Nilai mobilitas dan disabilitas sebelum intervensi pada kelompok perlakuan 2

04 : Nilai mobilitas dan disabilitas setelah intervensi pada kelompok

perlakuan 2

P1 : Pemberian Mc.Kenzie *exercise*

P2 : Penambahan SMWLM pada Mc.Kenzie *exercise*

D. Hipotesis

1. Ada efek Mc.Kenzie *exercise* terhadap peningkatan mobilitas pada kasus *disc bulging lumbal*
2. Ada efek Mc.Kenzie *exercise* terhadap penurunan disabilitas pada kasus *disc bulging lumbal*.
3. Ada efek penambahan intervensi SMWLM pada Mc.Kenzie *exercise* terhadap peningkatan mobilitas pada kasus *disc bulging lumbal*
4. Ada efek penambahan intervensi SMWLM pada Mc.Kenzie *exercise* terhadap penurunan disabilitas pada kasus *disc bulging lumbal*.
5. Ada perbedaan efek penanganan antara Mc.Kenzie *exercise* dengan penambahan SMWLM pada Mc.Kenzie *exercise* terhadap peningkatan mobilitas pada kasus *disc bulging lumbal*
6. Ada perbedaan efek penanganan antara penambahan SMWLM pada Mc.Kenzie *exercise* dan Mc.Kenzie *exercise* terhadap penurunan disabilitas pinggang pada kasus *lumbal disc bulging*.